

# 4 ਸਧਾਰਣ ਕਦਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ

## ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ

ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਗਾਈਡ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਉਸਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸੌਖਾ ਹੈ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ 20 ਮਿੰਟ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ।



### ਕਦਮ 1: ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ

ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?  
ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਲਵੋਗੇ ਕਿ ਕਦੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁਕਣਾ ਹੈ

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜਲਦੀ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।	ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ। ਸਿਰਫ ਉਹੋ ਜਿਹੜੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਠੰਡਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਠੰਡਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਫਾਨ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੜ੍ਹ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।	ਜੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਡੁੱਬਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਿੱਕਲਣ ਦੇ ਬਦਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਦੋਸਤ ਦਾ ਘਰ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਘਰ
- ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰ
- ਲਾਇਬਰੇਰੀ

ਇਵੈਕੂਏਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ (ਸ਼ਰਨ ਸਥਾਨ) ਆਖਰੀ ਹੱਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ - ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਏਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪੈਦੀ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਵੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਗੁਆਂਢੀ
- ਪਰਿਵਾਰ
- ਦੋਸਤ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਤੇ ਵੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜ਼ੋਖਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਮਿਲਕੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



esa.act.gov.au/be-emergency-ready



Be Emergency Ready

## ਿ ਦਮ 2: ਵਝਾਰੀ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਕੀ ਵੇ ਕਤਾਰ ਿ ਰੋਗੇ? ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।



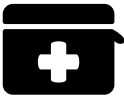
### ਰੁੱਖ ਅਤੇ ਝਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਂਗੋ

ਇ ਉਨ੍ਹ ਹਨ ਤੁਫਾਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁ ਾਡੇ ਘਰ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਚਾਏਗਾ, ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵੀ ਚ ਅੱਗ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗਾ।



### ਕੱਟੀਆਂ ਟਾਂ ਠੀਆਂ-ਪੱਤੇ ਅਤੇ ਗਟਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ

ਘਾ ਦੀ ਕਟਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਅੱਗ ਲਈ ਘੱਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਕਰਨ ਬਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੱਟੋ ਘਾ ਤੇ ਟਾਂ ਠੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਬੰਦ ਗਟਰ ਭਾਰੀ ਬਰਸਾਤ ਦੌਰਾਨ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਡਿੱਗਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਧਾ ਵਝੋ ਨ।



### ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੁ ਾਇਤਾ

ਜਾਣੇ ਵਾਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੀੱਚ ਵਾਲੇ ਦੀ ਮਦਦ ਵਕੀ ਕਰਨੀ, ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸੁ ਮਣਾ ਕਰ ਕੇ ਵਾਲੇ ਵੀ ਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਕੀ ਕਰਨੀ।



### ਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁਰੱਵਝਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਟਾਓ, ਵਜੀ ਵਕਦਰੀ ਜੋ ਦੀਆਂ ਮੈਟਾਂ, ਰੰਗ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਗੈਸ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਜਾਂ ਲੱਕੜ ਦੇ ਢੇਰ। ਿੰਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਜੀ ਟਰੈਫੋਲਾਈਨਜ਼ ਆਵਦਨੂੰ ਸੰਭਾਲੋ ਅਤੇ ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡੋ ਨ ਪਾਰਕ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਵਝਤ ਕਰੋ।



### ੈਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਕ

ਆਪਣੀ ੈਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਕ ਪੈਕ ਕਰੋ, ਬਾਕਾਇਦਾ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੱਟ ਦੀ ਸਮਾਨ-ਸੂਿ ਨੂੰ [esa.act.gov.au](http://esa.act.gov.au) ਤੋਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਿ ਰੋ।



### ਬੀਮਾ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦਾ ਬੀਮਾ ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਰੱਖੋ।

## ਿ ਦਮ 3: ਜਾਣੋ

ਿ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ? ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਵਝਾਰੀ ਠੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਝੋ।



### ਦਰਮਿਆਨੀ

ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

### ਉੱਚ

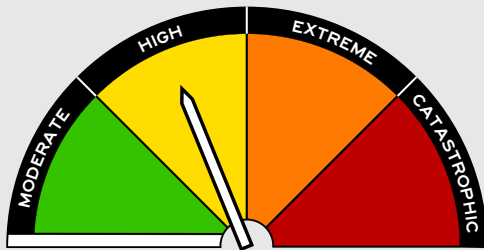
ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

### ਅਤੀ

ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਅਤੇ ਮਾਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੁਣੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

### ਘਾਤਕ

ਆਪਣੇ ਬਚਾਅ ਲਈ, ਝਾੜੀਆਂ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡੋ



### ਿਸ਼ਵਾਇਰ ਿਤਾਵਨੀ ਪੱਧਰ



ਸਲਾਹ

ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ ੈ। ਇੱਥੋਂ ਕੋਈ ਵੱਰੀ ਖਤਰਾ ਨੂੰ ੈ। ਸਵਛੀ ਬਦਲਣ ਸਕਦੀ ੈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤਰੱਤੀ (ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ) ਕ੍ਰੋ।



ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਿ ਦਮ ਿੰ

ਇੱਥੋਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ੈ। ਾਲਾਤ ਬਦਲ ਰ੍ੇ ਨ। ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਤੁ ਾਡੇ ਪਵਰੀਰ ਦੀ ਰੱ ਵਝਾ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਿਤਾਵਨੀ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੋਤਾਂ ਨੀ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੂਚਨਾ ੈ। ਤੁ ਾਨੂੰ ਖਤਰਾ ੈ ਸਕਦਾ ੈ। ਤੁਰੰਤ ਕਾਰੀ ਾਈ ਕਰੋ। ੁਣ ਕੋਈ ਿੰ ਦੇਰੀ ਤੁ ਾਡੀ ਵਝੇਗੀ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵੀੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ੈ।



ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਵਝਾਰੀ ਠੀਆਂ ਅਤੇ ਸਲਾ ਲਈ ਮੌਸਮ ਵੀ ਭਾਗ (ਵਝੂਰੋ ਆਫ ਮੋਟਰੋਲੋਜੀ) [bom.gov.au](http://bom.gov.au) ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

## ਿ ਦਮ 4: ਰੱਖੋ

ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਨੀ ਾਰੀ ਭਰਪੂਰ (ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ) ਕੀ ਵੇ ਰਹੋਗੇ? ਜਾਣੋ ਵਕਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਕੀ ਵਲਣੀ ੈ।



ਫੋਨ ਿ ਰੋ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ 13 22 81  
ਤੁਫਾਨ ਅਤੇ ੁ ਝ ਸੁ ਾਇਤਾ 132 500



ਪਾਲਣਾ ਿ ਰੋ @ACT\_ESA  
@actemergencyservicesagency



ਦੌਰਾ ਿ ਰੋ [esa.act.gov.au](http://esa.act.gov.au)



ਡਾਉਨਲੋਡ ਿ ਰੋ  
ਫਾਇਰੀ ਠੀਅਰ ਮੀ  
ਐਪ BOM ਐਪ



ਸੁਣੋ  
ਸਥਾਨਕ ਰੇਡੀਓ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਵੀ ਕਟਰ ਧਲ  
ਜ਼ੀਰੋ (000) 'ਤੇ ਫੋਨ ਿ ਰੋ



[esa.act.gov.au/be-emergency-ready](http://esa.act.gov.au/be-emergency-ready)



Be Emergency Ready